



SAGOYOGA

3-5 & 6-7 år

på biblioteket 29:e sept
kl. 14-14.30 & 15-15.30

En lekfull och lättsam yoga för barn. Vi ger oss på ett spännande äventyr och in i sagornas förtrollade värld. I leken blandar vi in enklare yogaställningar, koncentration- och avslappningsövningar. Det blir bus, lek och skratt!

föranmälan till:
29 90 60 eller
cecilia.herdenstam@hgo.se
senast 28:e september
Begränsad antal platser!



i samarbete
och
med stöd av