



SAGOYOGA

3-6 år

på biblioteket
19 nov kl.13-14

En lekfull och lättsam yoga för småbarn. Vi ger oss på ett spännande äventyr och in i sagornas förtrollade värld. I leken blandar vi in enklare yogaställningar, koncentrations- och avslapningsövningar. Det blir bus, lek och skratt!

föranmälan till:
29 90 60 eller
cecilia.herdenstam@hgo.se
senast 18 november
Begränsad antal platser!



i samarbete
och
med stöd av